

# 18<sup>e</sup> colloque en TGC

28 novembre 2019

Panel

DI et TSA / Dépendances

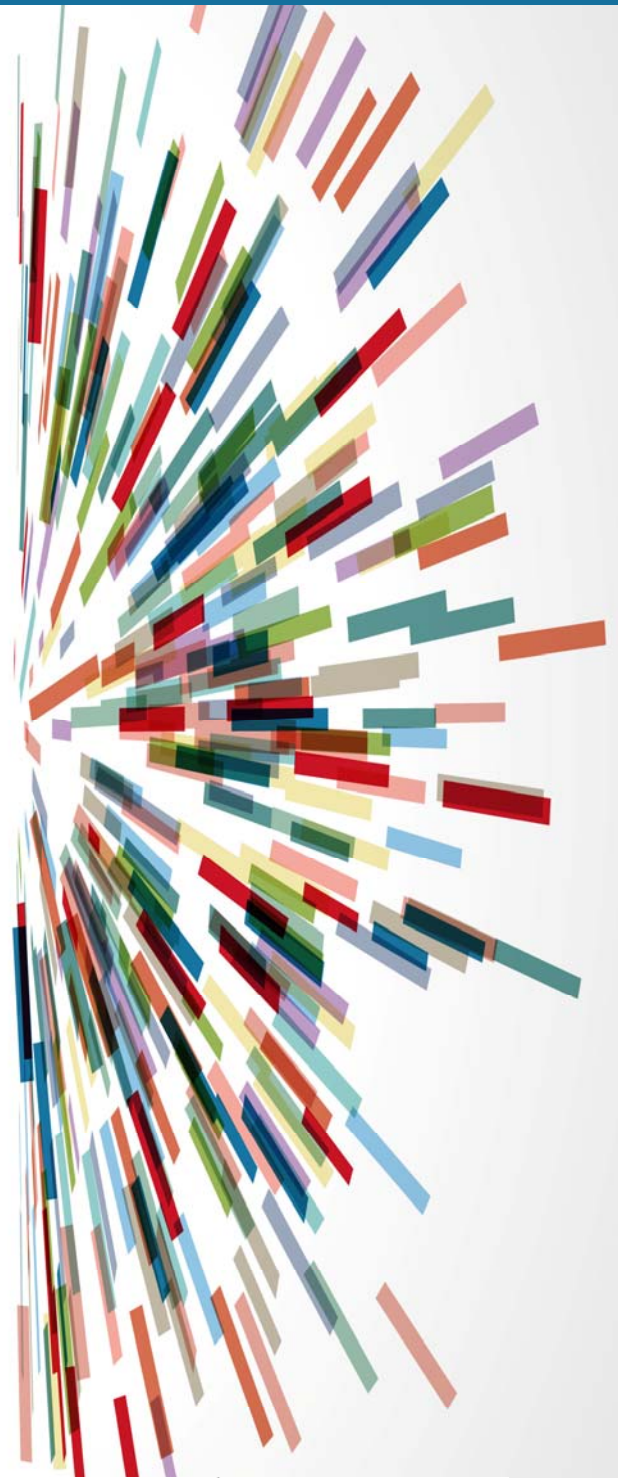
Sylvain Picard, ps.éd.

CIUSSS du Centre-Sud-  
de-l'Île-de-Montréal

**SQETGC**

Service québécois d'expertise  
en troubles graves du comportement

Québec 





## COLLOQUE DU SQETGC DÉFICIENCE INTELLECTUELLE ET TROUBLE DU SPECTRE DE L'AUTISME/DÉPENDANCES

SYLVAIN PICARD  
PSYCHOÉDUCATEUR  
ÉQUIPE ITINÉRANCE

Centre intégré universitaire de santé et de services  
sociaux du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal

28 NOVEMBRE 2019

PLUS FORT  
AVEC VOUS

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
du Centre-Sud-  
de-l'Île-de-Montréal  
Québec

### ÉTAT DE LA SITUATION

- CHARGE DE TRAVAIL : 28 USAGERS, 3 FEMMES ET 25 HOMMES
- 43% ont un problème de dépendance
- 100 % de ces personnes ont l'un ou les 2 parents avec un problème de dépendance
- 83% ayant un problème de dépendance ont de la difficulté à gérer leur budget
- 100% de ces personnes ne participent pas à une activité structurée
- 100 % des personnes qui consomment ont un problème avec la justice

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
du Centre-Sud-  
de-l'Île-de-Montréal  
Québec

## CONSTATS



La plupart de mes usagers consommateurs ont vécu des traumatismes durant leur enfance, leur adolescence et /ou la vie d'adulte (maltraitance, abus sexuel, témoins d'acte d'agression, manque de nourriture, etc.).

## CONSTATS (suite)

Leur consommation correspond à un besoin mal répondu (pouvoir, sentiment d'appartenance, liberté, etc.).



## INTERVENTIONS (Weiss, 2005)

- **Réduire** : Pensez-vous que vous consommez trop?
- **Agacer** : Gênez-vous les autres par vos commentaires lorsque vous êtes intoxiqué?
- **Regretter** : Le lendemain, souhaiteriez-vous effacer d'une journée où vous avez consommé, ce que vous avez fait la veille?
- **Conséquences négatives** Vivez-vous des conséquences négatives de votre consommation? (ex : bataille, rupture, contraventions , perte de logement, etc.)



Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
du Centre-Sud-  
de l'Île-de-Montréal  
Québec

## SOLUTIONS DE REMPLACEMENT (CRDM)

<p><u>LES ENDROITS À ÉVITER</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Bar</li> <li>➤ Magasin prêts sur gage</li> <li>➤ Certains parcs</li> </ul>	<p><u>LES ENDROITS À FRÉQUENTER</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Centre de jour</li> <li>➤ Église, bibliothèque</li> </ul>
<p><u>LES PERSONNES À RISQUE</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <u>Anciens vendeurs de drogue</u></li> <li>➤ <u>Amis malveillants</u></li> <li>➤ <u>Prêteurs d'argent</u></li> </ul>	<p><u>LES PERSONNES SUPPORTANTES</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Concierge, voisin, ami(e)</li> <li>➤ Dr, T.S., éducateurs, infirmières</li> </ul>
<p><u>LES SITUATIONS À RISQUE</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Début et fin de mois</li> <li>➤ Certaines dates</li> <li>➤ Se promener seul la nuit</li> </ul>	<p><u>LES SITUATIONS SÉCURITAIRES</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Administration financière</li> <li>➤ Consommer chez moi</li> </ul>

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
du Centre-Sud-  
de l'Île-de-Montréal  
Québec

## INTERVENTIONS (suite) (Mercier et Picard, 2011)

### DÉTERMINANTS POUR FAVORISER UNE PLUS GRANDE STABILITÉ

- Suivi médical et psychoéducatif régulier
- Constitution d'un réseau social sain autour de la personne
- Participation à des activités
- Stabilité financière



Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
du Centre-Sud-  
de l'Île-de-Montréal  
Québec

## CONCLUSION



- Miser sur l'établissement d'une relation de confiance.
- Être patient avant de constater un changement.
- Viser à modifier et contrôler la substance au lieu de viser l'abstinence.
- Aller à la rencontre de la personne avant qu'elle vienne vers vous.
- Référer et accompagner la personne vers les ressources d'aide.
- Se rappeler que nous sommes responsables d'offrir différents moyens à la personne afin de mieux contrôler sa consommation, mais que nous ne sommes pas responsables des résultats.

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
du Centre-Sud-  
de l'Île-de-Montréal  
Québec



# 18<sup>e</sup> colloque en TGC

## SQETGC

Rattaché au Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec

2021, avenue Union, bureau 870

Montréal (Québec) H3A 2S9

Téléphone : 514 873-2090

Télécopieur : 514 525-7075

[sqetgc.org](http://sqetgc.org)



[Facebook.com/sqetgc](https://Facebook.com/sqetgc)

