



# ÉVITEZ LA PROPAGATION DE LA COVID-19

## LAVEZ VOS MAINS



1

Mouillez-vous  
les mains avec  
de l'eau tiède



2

Appliquez du savon



3

Pendant au moins  
20 secondes,  
assurez-vous de laver :



4

Rincez-vous  
bien les mains



5

Séchez-vous bien  
les mains avec  
un essuie-tout



6

Fermez le robinet  
à l'aide d'un  
essuie-tout



la paume et le dos  
de chaque main



entre les doigts



sous les ongles



les pouces

📞 1-833-784-4397

@ [canada.ca/le-coronavirus](https://canada.ca/le-coronavirus)



Agence de la santé  
publique du Canada

Public Health  
Agency of Canada

Canada