|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Préposé (e) ou infirmier (ière) | T.E.S. (ND)  Poste | Tech. loisirs (MR)  Poste | Psychologue (SL)  Poste | Ergothérapeute (CM)  Poste |

**Phrase-clé pour inciter à la marche** : « J’ai stationné ton fauteuil à la salle à manger. Viens, je t’accompagne, c’est le temps de la collation/du repas!»

**Phrase-clé pour l’horaire** : « C’est l’heure de (nommer activité à faire) et ensuite, ça sera (nommer prochaine activité à l’horaire).»

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Lundi** | **Mardi** | **Mercredi** | **Jeudi** | **Vendredi** | **Samedi** | **Dimanche** |
| **07h45** | Lever + Habillage et toilette partielle | Lever + Habillage et toilette partielle | Lever + Habillage et toilette partielle | Lever + Habillage et toilette partielle | Lever + Habillage et toilette partielle | Lever + Habillage et toilette partielle | Lever + Habillage et toilette partielle |
| **8h15** | Marcher jusqu’à la salle à manger  Déjeuner  Faire sa vaisselle | Marcher jusqu’à la salle à manger  Déjeuner  Faire sa vaisselle | Marcher jusqu’à la salle à manger  Déjeuner  Faire sa vaisselle | Marcher jusqu’à la salle à manger  Déjeuner  Faire sa vaisselle | Marcher jusqu’à la salle à manger  Déjeuner  Faire sa vaisselle | Marcher jusqu’à la salle à manger  Déjeuner  Faire sa vaisselle | Marcher jusqu’à la salle à manger  Déjeuner  Faire sa vaisselle |
| **8h30** | Termine son déjeuner et fait sa vaisselle avec **Nancy Dorais** | Termine son déjeuner et fait sa vaisselle avec **Nancy Dorais** | Termine son déjeuner et fait sa vaisselle avec **Nancy Dorais** | Termine son déjeuner et fait sa vaisselle avec **Nancy Dorais** | Retour à la chambre  Brossage de dents  Ménage en chambre  S’il lui reste du temps, lui offrir le « Victor » | Retour à la chambre  Brossage de dents  Ménage en chambre  S’il lui reste du temps, lui offrir le « Victor » | Retour à la chambre  Brossage de dents  Ménage en chambre  S’il lui reste du temps, lui offrir le « Victor » |
| **08h45** | Retour à la chambre  Brossage de dents  **Ménage en chambre**  S’il lui reste du temps, lui offrir le « Victor » | Retour à la chambre  Brossage de dents  **Plier des serviettes**  S’il lui reste du temps, lui offrir le « Victor » | Retour à la chambre  Brossage de dents  **Zoothérapie** | Retour à la chambre  Brossage de dents  **Ménage de bacs dans le salon**  S’il lui reste du temps, lui offrir le « Victor » | Période informatique  **Christine Morais**  8h45-9h30 | Retour à la chambre  Brossage de dents  Ménage en chambre  S’il lui reste du temps, lui offrir le « Victor » | Retour à la chambre  Brossage de dents  Ménage en chambre  S’il lui reste du temps, lui offrir le « Victor » |
| **09h00** | Activités choisies par Dominique | **Dr.Clowns** | **Dr.Clowns** | **Lavage** (voir feuille à cet effet dans la salle de lavage) | **Recyclage** (apporter le bac de papiers qui se trouve au poste jusqu’au gros bac vert et y vider le contenu |
| **9h30** | Toilette  Marcher jusqu’à la salle à manger | Toilette  Marcher jusqu’à la salle à manger | Toilette  Marcher jusqu’à la salle à manger | Toilette  Marcher jusqu’à la salle à manger | Toilette  Marcher jusqu’à la salle à manger | Toilette  Marcher jusqu’à la salle à manger | Toilette  Marcher jusqu’à la salle à manger |
| **10h00** | Collation  Faire sa vaisselle | Collation  Faire sa vaisselle | Collation  Faire sa vaisselle | Collation  Faire sa vaisselle | Collation  Faire sa vaisselle | Collation  Faire sa vaisselle | Collation  Faire sa vaisselle |
| **10h30** | **Activités à la grande école** : Bacs préparés laissés en classe (*timer* : revenir aux 15 minutes) | Activités à la grande école  **Sophie Leroux** | **Activités à la grande école** : Bacs préparés laissés en classe (*timer* : revenir aux 15 minutes) | **Activités à la grande école** : Bacs préparés laissés en classe (*timer* : revenir aux 15 minutes) | **Activités à la grande école** : Bacs préparés laissés en classe (*timer* : revenir aux 15 minutes) | **Activités à la grande école** : Bacs préparés laissés en classe (*timer* : revenir aux 15 minutes) | **Activités à la grande école** : Bacs préparés laissés en classe (*timer* : revenir aux 15 minutes) |
| **11h30** | Appel à maman  Marcher jusqu’à la salle à manger | Appel à maman  Marcher jusqu’à la salle à manger | Appel à maman  Marcher jusqu’à la salle à manger | Appel à maman  Marcher jusqu’à la salle à manger | Appel à maman  Marcher jusqu’à la salle à manger | Appel à maman  Marcher jusqu’à la salle à manger | Appel à maman  Marcher jusqu’à la salle à manger |
| **11h45** | Dîner  Faire sa vaisselle | Dîner  Faire sa vaisselle | Dîner  Faire sa vaisselle | Dîner  Faire sa vaisselle | Dîner  Faire sa vaisselle | Dîner  Faire sa vaisselle | Dîner  Faire sa vaisselle |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Lundi** | **Mardi** | **Mercredi** | **Jeudi** | **Vendredi** | **Samedi** | **Dimanche** |
| **12h30** | **Repos** **en chambre** ou écoute d’un film (revenir aux 15 minutes) | **Repos** **en chambre** ou écoute d’un film (revenir aux 15 minutes) | **Repos en chambre** ou écoute d’un film (revenir aux 15 minutes) | **Repos en chambre** ou écoute d’un film (revenir aux 15 minutes) | **Repos en chambre** ou écoute d’un film (revenir aux 15 minutes) | **Repos en chambre** ou écoute d’un film (revenir aux 15 minutes) | **Repos en chambre** ou écoute d’un film (revenir aux 15 minutes) |
| **13h30** | Toilette  Marcher jusqu’à la salle à manger | Toilette  Marcher jusqu’à la salle à manger | Toilette  Marcher jusqu’à la salle à manger | Toilette  Marcher jusqu’à la salle à manger | Toilette  Marcher jusqu’à la salle à manger | Toilette  Marcher jusqu’à la salle à manger | Toilette  Marcher jusqu’à la salle à manger |
| **14h00** | Collation  Faire sa vaisselle | Collation  Faire sa vaisselle | Collation  Faire sa vaisselle  **Mathieu Robillard** | Collation  Faire sa vaisselle | Collation  Faire sa vaisselle | Collation  Faire sa vaisselle | Collation  Faire sa vaisselle |
| **14h30** | Toilette | Toilette | Toilette | Toilette | Toilette | Toilette | Toilette |
| **15h00** | Appel à maman | Appel à maman | Appel à maman | Appel à maman | Appel à maman | Appel à maman | Appel à maman |
| **15h30** | Si sortie à l’extérieur, préparation : mettre crème solaire, casquette, bouteille d’eau | Si sortie à l’extérieur, préparation : mettre crème solaire, casquette, bouteille d’eau | Si sortie à l’extérieur, préparation : mettre crème solaire, casquette, bouteille d’eau | Si sortie à l’extérieur, préparation : mettre crème solaire, casquette, bouteille d’eau | Si sortie à l’extérieur, préparation : mettre crème solaire, casquette, bouteille d’eau | Si sortie à l’extérieur, préparation : mettre crème solaire, casquette, bouteille d’eau | Si sortie à l’extérieur, préparation : mettre crème solaire, casquette, bouteille d’eau |
| **16h00** | **Sortie** à l’extérieur ou à l’intérieur du CRME lors d’intempéries | **Sortie** à l’extérieur ou à l’intérieur du CRME lors d’intempéries | **Sortie** à l’extérieur ou à l’intérieur du CRME lors d’intempéries | **Sortie** à l’extérieur ou à l’intérieur du CRME lors d’intempéries | **Sortie** à l’extérieur ou à l’intérieur du CRME lors d’intempéries | **Sortie** à l’extérieur ou à l’intérieur du CRME lors d’intempéries | **Sortie** à l’extérieur ou à l’intérieur du CRME lors d’intempéries |
| **16h30** | Laver les mains  Marcher jusqu’à la salle à manger | Laver les mains  Marcher jusqu’à la salle à manger | Laver les mains  Marcher jusqu’à la salle à manger | Laver les mains  Marcher jusqu’à la salle à manger | Laver les mains  Marcher jusqu’à la salle à manger | Laver les mains  Marcher jusqu’à la salle à manger | Laver les mains  Marcher jusqu’à la salle à manger |
| **17h00** | Souper  Faire sa vaisselle | Souper  Faire sa vaisselle | Souper  Faire sa vaisselle | Souper  Faire sa vaisselle | Souper  Faire sa vaisselle | Souper  Faire sa vaisselle | Souper  Faire sa vaisselle |
| **17h30** | Toilette | Toilette | Toilette | Toilette | Toilette | Toilette | Toilette |
| **18h00** | Piscine  **Mathieu Robillard** | Activités à la chambre (*timer* : revenir aux 15 minutes) | Activités à la chambre  (*timer* : revenir aux 15 minutes) | Activités à la chambre  (*timer* : revenir aux 15 minutes) | **Sortie**  Mathieu Robillard  18h-19h30  Mathieu l’amène à la salle à manger | Activités à la chambre  (*timer* : revenir aux 15 minutes) | Activités à la chambre  (*timer* : revenir aux 15 minutes) |
| **19h00** | Bain ou  TP et jeu de société | Bain ou  TP et jeu de société | Bain ou  TP et jeu de société | Bain ou  TP et jeu de société | Bain ou  TP et jeu de société | Bain ou  TP et jeu de société |
| **19h45** | Collation | Collation | Collation | Collation | Collation | Collation | Collation |
| **20h00** | Coucher | Coucher | Coucher | Coucher | Coucher | Coucher | Coucher |
| **20h30** | Appel à maman (au lit) | Appel à maman (au lit) | Appel à maman (au lit) | Appel à maman (au lit) | Appel à maman (au lit) | Appel à maman (au lit) | Appel à maman (au lit) |

Révisé le 7 juin 2016