INFORMATIONS :

1. Il est important que X respecte son horaire le plus possible
2. Lorsque X a terminé ce qui est prévu à son horaire et qu’il est trop tôt pour passer à la prochaine tâche/activité = TEMPS LIBRE
3. Limiter les temps libres
4. Limiter le temps d’utilisation de l’ordinateur/tablette (si applicable)
5. L’encourager et le stimuler à participer aux activités
6. Établir des temps privilégiés avec lui
7. Renforcer positivement lorsqu’il s’occupe à une tâche pendant 30 minutes et/ou lorsqu’il a un comportement attendu
8. Voir l’utilité & faisabilité d’établir un moment de sieste/repos
9. Le faire participer aux tâches (eg faire son lit lui-même, laver les tables et comptoirs, faire sa propre lessive aux trois jours)
10. Routine d’hygiène =
* Douche ou bain (au choix)
* Mettre des vêtements propres
* Mettre du déodorant
* Brosser ses dents
1. X apprécie aussi:
* Télévision
* Ordinateur/tablette/réseaux sociaux
* Jouer aux cartes
* Artisanat
* Musique
* Marches (accompagné ou pas)