**Plan d’action multimodal en TGC (PAMTGC)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Nom** **:**  | **Prénom** **:**  | **Date de naissance** **:**  | **# Dossier** **:**  |

|  |
| --- |
| **Personnes consultées pour l’élaboration du PAMTGC** |
| **Intervenant pivot :** |  |
| **Intervenant de l’équipe multi :** |  |  | **Rôle :** |  |
| **Intervenant de l’équipe multi :** |  |  | **Rôle :** |  |
| **Intervenant de l’équipe multi :** |  |  | **Rôle :** |  |
| **Autre :** |  |  | **Rôle :** |  |
| **Autre :** |  |  | **Rôle :** |  |
| **Autre :** |  |  | **Rôle :** |  |
| **Autre :** |  |  | **Rôle :** |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nom de la personne qui rédige le PAMTGC :** |  |  |  |  |
| **Signature :** |  | **Date :** |  |  |
| **Nom de la personne ou du représentant légal :** |  |  |  |  |
| **Signature :** |  | **Date :** |  |  |
| **Date(s) de révision du PAMTGC :** |
| **Date de révision # 1** |  |  |  |  |
| **Date de révision # 2** |  |  |  |  |
| **Date de révision # 3** |  |  |  |  |

Note de l’éditeur : Bien que le PAMTGC ait été élaboré pour une utilisation auprès des personnes présentant des troubles graves du comportement (TGC), il peut également être utilisé ou servir de référence pour intervenir de manière préventive auprès d’une personne présentant un trouble du comportement (TC).

Le PAMTGC n’est pas modifiable sans autorisation du SQETGC. Au besoin, veuillez contacter l’équipe du SQETGC au services@sqetgc.org.

**Registre des présences lors de la révision du PAMTGC**

Cette section permet d’inscrire le nom de tous les participants à l’élaboration du plan d’action, les dates des rencontres réalisées et de marquer d’un X les présences.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| DateNoms |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**GRILLE D’ANALYSE MULTIMODALE CONTEXTUELLE**

© SQETGC (2014)

|  |  | **Facteurs de vulnérabilité**Caractéristiques personnelles/diagnosticsDéficits présents/passés | **Facteurs contextuels** | **Traitement de l’information**Interprétation induite par la personne | **TROUBLE DU COMPORTEMENT** | **Facteurs derenforcement**Augmente la probabilitéAddition (+) / Soustraction (–) |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Contributeurs**Stimuli lointainsDébut/fin vagues | **Déclencheurs**Stimuli immédiatsDébut/fin nets |
| **CONTEXTE EXTERNE** | **ENVIRONNEMENT PHYSIQUE**Stimuli de l’environnement (architecturaux et dynamiques) |  |  |  |  | ***Description du trouble du comportement ciblé :***  |  |
| **ENVIRONNEMENT SOCIAL**Interactions humaines |  |  |  |  |  |
| **HABITUDES ET STYLE DE VIE**Activités et soutien inappropriés |  |  |  |  |  |
| **CONTEXTE INTERNE** | **CARACTÉRISTIQUES PSYCHOLOGIQUES**Caractéristiques personnelles non pathologiques |  |  |  |  |  |
| **HABILETÉS DÉFICITAIRES**Manque d’habiletés fonctionnelles |  |  |  |  |
| **SANTÉ PHYSIQUE**DiagnosticsAutres sensations physiques |  |  |  |  |
| **SANTÉ MENTALE**Diagnostics (DSM/DM-ID)Symptômes documentés |  |  |  |  |
| **CARACTÉRISTIQUES DES ATTEINTES NEUROLOGIQUES/NEUROPSYCHOLOGIQUES**Diagnostics affectant le système nerveux central |  |  |  |  |

# forces, facteurs de protection, conditions favorisantla qualité de vie de la personne et de son entourage

Ces éléments seront pris en compte dans l’élaboration des interventions de réadaptation et de traitement et constituent d’importants leviers motivationnels favorisant l’implication de la personne et de son entourage.

|  |  |
| --- | --- |
| **Forces, facteurs de protection, intérêts, etc.**  | **Conditions favorisant le mieux-être (inspiré de Cannon, 2005)** |
|  | **Contact avec la nature** |
| **Satisfaction occupationnelle** |
| **Ressources financières suffisantes** |
| **Gestion du stress** |
| **Spiritualité** |
| **Image de soi positive** |
| **Relations sociales satisfaisantes** |
| **Sexualité** |
| **Atteinte de buts personnels** |
| **Stimulation intellectuelle** |
| **Temps et espace individuel** |
| **Expression de la créativité** |

**Hypothèses causales demandant une évaluation**

On entend par « hypothèses causales demandant une évaluation » tout facteur pouvant supposément agir, sur la ou les causes du trouble du comportement. Une évaluation spécifique par un spécialiste de ce facteur est nécessaire afin de confirmer sa présence.

| **Cause à évaluer** | **Date d’émission** | **Milieu d’expertise ou professionnel mandaté** | **Observations/documentation nécessaires à la consultation** | **Date de l’évaluation** | **Résultats** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |

| **Cause à évaluer** | **Date d’émission** | **Milieu d’expertise ou professionnel mandaté** | **Observations/documentation nécessaires à la consultation** | **Date de l’évaluation** | **Résultats** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |

| **Cause à évaluer** | **Date d’émission** | **Milieu d’expertise ou professionnel mandaté** | **Observations/documentation nécessaires à la consultation** | **Date de l’évaluation** | **Résultats** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |

| **Cause à évaluer** | **Date d’émission** | **Milieu d’expertise ou professionnel mandaté** | **Observations/documentation nécessaires à la consultation** | **Date de l’évaluation** | **Résultats** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |

hypothèses GLobales

Utilisez les hypothèses apparaissant dans la grille d’analyse multimodale contextuelle pour élaborer des formulations complètes, intégrant plusieurs causes.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Hypothèse** | **Date d’émission de l’hypothèse** | **Période de validation de l’hypothèse** | **Méthode de validation** | **Résultats** |
|  |  |  |  | [ ]  Confirmée[ ]  InfirméeDate :  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Hypothèse** | **Date d’émission de l’hypothèse** | **Période de validation de l’hypothèse** | **Méthode de validation** | **Résultats** |
|  |  |  |  | [ ]  Confirmée[ ]  InfirméeDate :  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Hypothèse** | **Date d’émission de l’hypothèse** | **Période de validation de l’hypothèse** | **Méthode de validation** | **Résultats** |
|  |  |  |  | [ ]  Confirmée[ ]  InfirméeDate :  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Hypothèse** | **Date d’émission de l’hypothèse** | **Période de validation de l’hypothèse** | **Méthode de validation** | **Résultats** |
|  |  |  |  | [ ]  Confirmée[ ]  InfirméeDate :  |

Aménagements préventifs

On entend par « aménagement préventif » tout aménagement de l’environnement qui a pour but de réduire la probabilité d’apparition d’un comportement problématique. On utilise soit (a) le retrait des facteurs contextuels des troubles du comportement, (b) la modification des facteurs contextuels,(c) la modification des facteurs de renforcement, (d) l’introduction de conditions favorisant l’apparition de comportements adéquats
qui seront incompatibles ou compétitifs avec le trouble du comportement et (e) les modifications du style de vie.

| **Facteur(s) contextuel(s) et facteurs de renforcement** | **Interventions pour en réduire l’impact** | **Date de début** | **Résultats** |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

| **Facteur(s) contextuel(s) et facteurs de renforcement** | **Interventions pour en réduire l’impact** | **Date de début** | **Résultats** |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

| **Facteur(s) contextuel(s) et facteurs de renforcement** | **Interventions pour en réduire l’impact** | **Date de début** | **Résultats** |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

| **Facteur(s) contextuel(s) et facteurs de renforcement** | **Interventions pour en réduire l’impact** | **Date de début** | **Résultats** |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

**Prévention active**

Les interventions de prévention active visent, pour leur part, à empêcher l’escalade des comportements vers les manifestations les plus graves.
Elles reposent sur l’identification des signes précurseurs des crises et sur une intervention préventive dès l’apparition des premiers signes avant-coureurs.

**DATE :**

|  |
| --- |
| **Intervention(s) contre-indiquée(s) :**  |

|  | **Signes** | **Interventions** |
| --- | --- | --- |
| **Niveau 0** |  | **(aménagements préventifs, réadaptation, traitement, actualisation du style de vie, plaisirs)** |
| **Niveau 1** |  | **(écoute, soutien, empathie)** |
| **Niveau 2** |  | **(régulation, aide, choix dirigés)** |
| **Niveau 3** |  | **(direction, gestion du risque)** |
| **Niveau 4** |  | **(protection)** |
| **Récupération** |  | **(réajustement des interventions en fonction de la disponibilité de la personne)** |

# Interventions de réadaptation et de traitement

Les interventions d’adaptation et de traitement visent à changer chez la personne certains aspects qui contribuent au comportement problématique.
Ces changements incluent l’apprentissage de nouveaux comportements et le traitement de certains problèmes médicaux ou psychiatriques, s’il y a lieu.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Hypothèse globale** | **Objectif d’intervention** | **Indicateur de résultat** | **Date de début** |
|  |  |  |  |
| **Étapes et moyens pour atteindre l’objectif** | **Personne responsable/contributions** | **Date(s) du suivi** | **État** |
|  | [ ]  Personne elle-même[ ]  Intervenant[ ]  Partenaire/spécialiste[ ]  Autre :  |  | [ ]  Réalisé [ ]  Abandonné[ ]  Modifié le : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
|  | [ ]  Personne elle-même[ ]  Intervenant[ ]  Partenaire/spécialiste[ ]  Autre : |  | [ ]  Réalisé [ ]  Abandonné[ ]  Modifié le : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
|  | [ ]  Personne elle-même[ ]  Intervenant[ ]  Partenaire/spécialiste[ ]  Autre : |  | [ ]  Réalisé [ ]  Abandonné[ ]  Modifié le : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
|  | [ ]  Personne elle-même[ ]  Intervenant[ ]  Partenaire/spécialiste[ ]  Autre : |  | [ ]  Réalisé [ ]  Abandonné[ ]  Modifié le : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
|  | [ ]  Personne elle-même[ ]  Intervenant[ ]  Partenaire/spécialiste[ ]  Autre : |  | [ ]  Réalisé [ ]  Abandonné[ ]  Modifié le : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

|  |  |
| --- | --- |
| **Appréciation de l’atteinte de l’objectif** **:** | **[ ]** Atteint[ ]  Partiellement atteint[ ]  Non atteint[ ]  Non débuté[ ]  Modifié[ ]  Abandonné**Date :**  |

# Interventions de réadaptation et de traitement à venir

Les interventions de traitement visent à changer chez la personne certains aspects qui contribuent au comportement problématique. Ces changements incluent l’apprentissage de nouveaux comportements et le traitement de certains problèmes médicaux ou psychiatriques, s’il y a lieu. Ici doivent être inscrites toutes les interventions non priorisées pour le moment mais qu’il ne faut omettre.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Facteurs de vulnérabilités ou de traitement de l’information** | **Interventions prévues** | **Date de début** |
|  |  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |  |
|  |  |
|  |  |