

**INVENTAIRE DU STRESS
POUR LES INDIVIDUS ATTEINTS D'AUTISME OU
DE TROUBLES ENVAHISSANTS DU DÉVELOPPEMENT**

Stress Survey Schedule for individual with autism and other
pervasive developmental disorders

The Groden Center Inc.
86 Mount Hope Avenue Providence, RI
02906
(401) 274-6310
(401) 421-3280 (fac) www.grodencenter.org

June Groden, Ph.D.
Joseph R. Cautela, Ph.D.
Amy Diller, B. A.
Wayne Velicer, Ph. D.
Gregory Norman, Ph. D.

Copyright © 1999 par The Groden Center Inc.
Tous droits réservés

Traduit et adapté par M.-H. Prud'homme
Janvier 2000

**INVENTAIRE DU STRESS
POUR LES INDIVIDUS ATTEINTS D'AUTISME OU
DE TROUBLES ENVAHISSANTS DU DÉVELOPPEMENT**

1. Date : _____
 2. Nom de l'évaluateur : _____
 3. Nom de l'individu évalué : _____
 4. Votre lien avec l'individu : _____
 5. Âge de l'individu : _____
 6. Sexe : _____ Féminin _____ Masculin
 7. Diagnostic de l'individu : _____
 8. Q. I de l'individu, si disponible : _____
- Test utilisé : _____

S.V.P. Cocher les items qui s'appliquent à l'individu :

9. Placement : _____ Éducation régulière _____ Publique _____ Privée
 _____ Éducation spéciale _____ Publique _____ Privée
 _____ Pré-professionnel
 _____ Emploi
10. L'individu est : _____ verbale _____ non verbal
11. L'individu habite : _____ à la maison
 _____ de manière autonome
 _____ service résidentiel (ex. : foyer de groupe)
 _____ autre : _____
12. L'individu habite avec : _____ mère _____ père
 _____ frère(s) _____ soeur (s)
 _____ autre : _____

**INVENTAIRE DU STRESS
POUR LES INDIVIDUS ATTEINTS D'AUTISME OU
DE TROUBLES ENVAHISSANTS DU DÉVELOPPEMENT**

The Groden Center. Inc.

Évaluez l'intensité de la réaction de stress pour les événements suivants en encerclant le chiffre approprié.

	Aucune à Légère	Légère à Moyenne	Moyenne	Moyenne à Sévère	Sévère
1. Recevoir un cadeau	1	2	3	4	5
2. Objets ou matériels personnels qui ne fonctionnent pas	1	2	3	4	5
3. Devoir attendre pour parler d'un sujet préféré	1	2	3	4	5
4. Changement dans l'horaire ou les plans	1	2	3	4	5
5. Être à proximité de gens dérangeants ou qui font du bruit	1	2	3	4	5
6. Attendre pour avoir accès à une activité préférée	1	2	3	4	5
7. Être enrhumé	1	2	3	4	5
8. Se faire toucher	1	2	3	4	5
9. Objets ou matériels personnels perdus	1	2	3	4	5
10. Changement dans une tâche ou une nouvelle tâche avec de nouvelles consignes	1	2	3	4	5
11. Aller au magasin	1	2	3	4	5
12. Être empêché de compléter un rituel	1	2	3	4	5
13. Changement confortable à inconfortable dans l'environnement	1	2	3	4	5
14. Être empêché d'accomplir un rituel	1	2	3	4	5
15. Se déplacer d'un lieu à un autre	1	2	3	4	5
16. Jouer avec d'autres personnes	1	2	3	4	5
17. Changement familial à non familial dans l'environnement	1	2	3	4	5
18. Être renforcé par une activité	1	2	3	4	5

19. Recevoir une cote de réussite	1	2	3	4	5
20. Être à proximité de lumières éblouissantes	1	2	3	4	5
21. Suivre un régime	1	2	3	4	5
22. Temps non structuré	1	2	3	4	5
23. Avoir la permission d'assister à une fête ou un événement favori	1	2	3	4	5
24. Être réprimandé	1	2	3	4	5
25. Transition d'une activité préférée à une activité non préférée	1	2	3	4	5
26. Se faire dire "NON"	1	2	3	4	5
27. Être critiqué	1	2	3	4	5
28. Recevoir une cote d'échec	1	2	3	4	5
29. Être interrompu dans son rituel	1	2	3	4	5
30. Recevoir des caresses et de l'affection	1	2	3	4	5
31. S'engager dans une activité non préférée	1	2	3	4	5
32. Attendre en file	1	2	3	4	5
33. Être incapable de communiquer ses besoins	1	2	3	4	5
34. Attendre au restaurant	1	2	3	4	5
35. Retour vers la maison (de l'école, d'une visite dans la famille)	1	2	3	4	5
36. Attendre le transport	1	2	3	4	5
37. Être incapable de s'affirmer auprès des autres	1	2	3	4	5
38. Avoir à demander de l'aide	1	2	3	4	5
39. Participer à une activité de groupe	1	2	3	4	5
40. Changement du personnel (enseignant, superviseur)	1	2	3	4	5
41. Perdre à un jeu	1	2	3	4	5
42. Attendre pour être renforcé	1	2	3	4	5
43. Se sentir envahi	1	2	3	4	5

44. Quelqu'un d'autre qui fait une erreur	1	2	3	4	5
45. Recevoir un renforçateur tangible	1	2	3	4	5
46. Attendre pour de la nourriture	1	2	3	4	5
47. Attendre pour qu'une routine débute	1	2	3	4	5
48. Tenir une conversation	1	2	3	4	5
49. Être renforcé verbalement	1	2	3	4	5

	Aucune à Légère	Légère à Moyenne	Moyenne	Moyenne à Sévère	Sévère
PEURS					
1. Peur des animaux	1	2	3	4	5
2. Peur de l'eau (piscine, lac, océan)	1	2	3	4	5
3. Peur des foules	1	2	3	4	5
4. Peur des endroits clos	1	2	3	4	5
5. Peur du noir (noirceur)	1	2	3	4	5
6. Peur d'être laissé seul	1	2	3	4	5
STRESS DE LA VIE					
1. Aller chez le médecin ou le dentiste	1	2	3	4	5
2. Faire des crises d'épilepsie	1	2	3	4	5
3. Avoir un nouveau frère ou une nouvelle soeur	1	2	3	4	5
4. Déménager dans une nouvelle maison	1	2	3	4	5
5. Fréquenter une nouvelle école	1	2	3	4	5
6. Parents en processus de divorce	1	2	3	4	5
7. Un parent qui se remarie	1	2	3	4	5

Faites la liste des autres facteurs de stress dans l'espace ci-dessous :

Quels sont les facteurs de stress que vous considérez les plus significatifs parmi ceux que vous avez identifiés ? Pourquoi ?

Transférez les cotes d'intensité pour chacun des items sur la ligne appropriée ci-dessous. Additionnez les cotes pour chaque colonne. Calculez la moyenne en divisant la somme par le nombre de questions cotées dans chacune de catégories. Les catégories dont les scores sont les plus élevés vous indiquent les domaines problématiques.

CHANGEMENT

- 7. _____
- 10. _____
- 11. _____
- 13. _____
- 15. _____
- 17. _____
- 25. _____
- 31. _____
- 33. _____
- 38. _____
- 39. _____

Total Changement

Moyenne (divisé par 11)

ANTICIPATION

- 4. _____
- 6. _____
- 22. _____
- 32. _____
- 35. _____
- 36. _____
- 47. _____

Total Anticipation

Moyenne (divisé par 7)

DÉPLAISANT

- 3. _____
- 9. _____
- 21. _____
- 24. _____
- 26. _____
- 27. _____
- 28. _____
- 40. _____
- 41. _____

Total Déplaisant

Moyenne (divisé par 9)

POSITIF

- 1. _____
- 16. _____
- 18. _____
- 19. _____
- 23. _____
- 45. _____
- _____
- 49. _____

Total Positif

Moyenne (divisé par 8)

SENSORIEL/PERSONNEL

- 5. _____
- 8. _____
- 30. _____
- 43. _____

Total Sensoriel/personnel

Moyenne (divisé par 4)

LIÉ À LA NOURRITURE

- 34. _____
- 42. _____
- 46. _____

Total Nourriture

48. _____

Moyenne (divisé par 3)

SOCIAL/ENVIR

- 20. _____
- 37. _____
- 44. _____

Total Social/Envir

Moyenne (divisé par 3)

RITUELS

- 2. _____
- 12. _____
- 14. _____
- 29. _____

Total Rituels

Moyenne (divisé par 4)

Inscrivez vos résultats en ordre décroissant (de la moyenne la plus élevée à la moyenne la plus basse).

Catégories	Moyenne	Total
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		
7.		
8.		