

Synthèse des interventions recommandées auprès des personnes présentant une DI et des problèmes de comportement de nature sexuelle

Catégorie	Recommandations
Générales	<p>Interventions et traitements misant sur la qualité de vie</p> <p>Interventions multidimensionnelles</p> <p>Travail interdisciplinaire</p> <p>Attention positive accordée à la personne</p> <p>Mesures de contrôle ou hébergement spécialisé si requis</p> <p>Interventions d'une durée d'un an et plus</p> <p>Développement de nouvelles habiletés adaptatives</p> <p>Soutien de la part de l'entourage</p> <p>Plan d'intervention individualisé</p> <p>Collaboration de l'entourage</p>
Prévention	<p>Prévention dans le milieu de vie concernant le respect des besoins, l'encadrement et l'assurance d'un milieu favorisant le développement des habiletés sociales et sociosexuelles</p> <p>Prévention auprès de la famille, du milieu de vie et des partenaires : sensibilisation, formation, accompagnement</p> <p>Formation des parents au sujet de la sexualité en DI</p>
Évaluation	<p>Analyse fonctionnelle de la situation en équipe</p> <p>Évaluation du trouble sexuel ou de la problématique sexuelle</p> <p>Estimation du risque de récurrence</p> <p>Utilisation du modèle d'analyse multimodale</p>
Interventions de réadaptation psychosociales	<p>Interventions comportementales telles que le rehaussement des compétences et des capacités adaptatives</p> <p>Éducation sexuelle adaptée</p> <p>Développement des habiletés sociales et des habiletés sociosexuelles</p> <p>Développement des habiletés de résolution de problème</p> <p>Structurer les loisirs et assurer des activités de jour valorisantes</p> <p>Développement de l'autonomie et des habiletés fonctionnelles</p> <p>Reconnaissance, expression et gestion des émotions</p> <p>Affirmation de soi et développement des aptitudes de communication</p> <p>Développement d'un réseau social et amical</p> <p>Livre ou cahier de vie : individualité</p>
Psychothérapie ou sexothérapie	<p>Autorégulation</p> <p>Préférences et attirances sexuelles</p> <p>Contrôle de soi</p> <p>Distorsions cognitives</p> <p>Empathie pour la victime</p> <p>Jugement moral</p> <p>Mécanismes de défense</p> <p>Besoins intimes et sexuels</p>