

INVENTAIRE D'ANXIÉTÉ DE BECK

Description :

L'inventaire d'anxiété de Beck est une liste de 21 symptômes d'anxiété établie à partir de grands échantillons cliniques. Ses 21 énoncés correspondent aux principaux symptômes du « trouble panique » et de l'« anxiété généralisée », tels que définis dans le DSM. Le répondant coche l'intensité des différents symptômes éprouvés pendant les sept derniers jours sur une échelle de 0 (pas du tout) à 3 (beaucoup, je pouvais à peine le supporter).

Consignes pour la cotation (facultative) :

L'inventaire d'anxiété de Beck se cote très facilement et aucun énoncé n'est inversé. Les points doivent être calculés de la manière suivante :

« Pas du tout »	= 0 point
« Un peu »	= 1 point
« Modérément »	= 2 points
« Beaucoup »	= 3 points

Il suffit enfin d'additionner les scores obtenus pour chacun des 21 énoncés. Le résultat total peut donc varier de 0 à 63.

Les études de validation du questionnaire ne permettent pas pour l'instant d'établir des niveaux de sévérité de l'anxiété tels qu'il en existe pour l'inventaire de dépression de Beck (voir questionnaire suivant). Toutefois, **un score à partir de 20 permet de croire que le client est aux prises avec un syndrome d'anxiété** de nature clinique.