



Bilan 2022-2023

SQETGC

Service québécois d'expertise
en troubles graves du comportement

Québec 

Faits saillants

2022-2023

6 093
participants à nos activités de
diffusion de l'expertise

127 usagers soutenus
Établissements desservis: **20**

105
demandes de
services traitées

2 conférences,
dont **1** en DP

20^e colloque

Festivités du 10^e
anniversaire de la
CdP DI | TSA

3 407
heures de services conseils

2 913
heures de
soutien clinique

494
heures de
soutien clinico-
administratif

76 activités de formation
heures de formation: **865**

MISSION

DÉVELOPPER ET DIFFUSER L'EXPERTISE EN TGC AUX CISSS/CIUSSS DU QUÉBEC

L'objectif principal du SQETGC est d'aider les CISSS et les CIUSSS à réduire les TGC de leurs usagers présentant une DI et un TSA afin de diminuer les impacts de ces comportements sur les usagers eux-mêmes, leurs proches, les équipes d'intervention et l'ensemble du réseau. Notons que le SQETGC a offert, au cours des dernières années, du soutien à d'autres programmes-services des CISSS et CIUSSS.

Pour réaliser sa mission et mettre à la disposition des équipes cliniques œuvrant en TGC des connaissances spécialisées sous forme d'outils ou de pratiques cliniques susceptibles de les aider à intervenir auprès de la clientèle manifestant des TGC, le SQETGC offre quatre types de services aux CISSS et CIUSSS :

1 DES SERVICES DE DIFFUSION ET DE TRANSFERT DE L'EXPERTISE (FORMATIONS DESTINÉES AUX PROFESSIONNELS, AUX INTERVENANTS ET AUX GESTIONNAIRES ŒUVRANT EN TGC);

2 DES SERVICES-CONSEILS DE SOUTIEN CLINIQUE AUX ÉQUIPES POUR DES SITUATIONS INDIVIDUELLES COMPLEXES D'USAGERS À DÉFI;

3 DES SERVICES DE SOUTIEN ORGANISATIONNEL À L'IMPLANTATION DES MEILLEURES PRATIQUES;

4 DES SERVICES DE DÉVELOPPEMENT DE L'EXPERTISE (ÉDITION D'OUTILS CLINIQUES, CADRES DE RÉFÉRENCE, ARTICLES PUBLIÉS).

L'ÉQUIPE DU SQETGC

- Rébecca Beaulieu-Bergeron, conseillère en TGC
- Manon Blanchette, technicienne en administration
- Julie Bouchard, conseillère en TGC
- Sophie Choquette, agente à la formation
- Véronique Longtin, conseillère experte en TGC
- Julie Mérineau-Côté, conseillère en TGC
- Sandra Pronovost, agente aux communications
- Marianne Reux, agente de planification, de programmation et de recherche
- Isabelle Théroux, chef de service du SQETGC
- Geneviève Thibault, conseillère en TGC
- Valérie Toutant, agente administrative

LES EXPERTS-CONSEILS

- Jocelyn Bourdeau, spécialiste en intervention de crise
- Sylvie Bourguignon, consultante
- Theresa Broda, infirmière praticienne
- Yves Claveau, sexologue clinicien
- André Lapointe, psychologue
- Johanne Mainville, psychologue
- Olivier Morin-Moncet, consultant
- Maxime Paquet, expert-conseil
- Marie-Pierre Primeau-Groulx, psychoéducatrice et spécialiste en TGC en DP
- Pierre Sénécal, psychologue
- André Soulières, consultant

COMPOSANTES DU MODÈLE DE DÉVELOPPEMENT DE L'EXPERTISE EN TGC

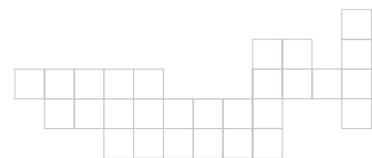
UNE **ÉQUIPE DÉDIÉE** COMPOSÉE DE CONSEILLERS CLINIQUES, DE PROFESSIONNELS ET DE PERSONNEL ADMINISTRATIF, QUI STRUCTURE ET ACTUALISE LES ACTIVITÉS DE DÉVELOPPEMENT, DE TRANSFERT ET DE DIFFUSION DE L'EXPERTISE.

UNE **COMMUNAUTÉ DE PRATIQUE** : COORDONNATEURS ET SPÉCIALISTES TGC PROVENANT DES CISSS ET CIUSSS DU QUÉBEC QUI CONTRIBUENT AU DÉVELOPPEMENT DES MEILLEURES PRATIQUES ET À LA DIFFUSION DE L'EXPERTISE DANS LEUR ÉTABLISSEMENT.

DES **COMMANDITAIRES** : CADRES SUPÉRIEURS DÉSIGNÉS PAR LEUR ÉTABLISSEMENT QUI JOUENT UN RÔLE TRANSVERSAL EN AIDANT LES DIRECTIONS DE LEUR ÉTABLISSEMENT À SE DONNER UNE PERSPECTIVE GLOBALE, COHÉRENTE ET STRUCTURÉE À L'ÉGARD DES SERVICES EN TGC.

DES **EXPERTS-CONSEILS** : CLINIENS SENIORS QUI GUIDENT LE DÉVELOPPEMENT DES OUTILS ET DES PRATIQUES, TOUT EN OFFRANT UN SOUTIEN DIRECT AUX ÉQUIPES (CLINIQUE ET GESTION).

LE **RÉSEAUTAGE** : AVEC LES MILIEUX DE RECHERCHE, L'INSTITUT UNIVERSITAIRE EN DI-TSA ET L'INESSS.



Nos communautés de pratique

Les communautés de pratique en TGC sont des espaces favorables aux apprentissages entre pairs qui visent à soutenir le développement de l'expertise en TGC dans les CISSS et les CIUSSS du Québec, tant au plan clinique qu'organisationnel.

Le SQETGC coordonne deux communautés de pratique en TGC : la Communauté de pratique en TGC-DI-TSA (CdP TGC | DI-TSA) et la Communauté de pratique en TGC-DP (CdP TGC | DP). Il en assure la promotion, le fonctionnement et le financement, en lien avec leurs objectifs propres. Il coordonne les rencontres des communautés, des groupes de travail, de l'exécutif et du comité de pilotage et priorise avec eux les sujets abordés en fonction des besoins exprimés par les membres et des enjeux entourant les troubles graves du comportement.

COMMUNAUTÉ DE PRATIQUE EN TGC | DI-TSA



Créée en 2012, la Communauté de pratique en TGC | DI-TSA regroupe les cliniciens (spécialistes TGC) et les gestionnaires (coordonnateurs TGC) désigné(-e)s par chaque CISSS et CIUSSS.

La Communauté de pratique en TGC | DI-TSA vise à :

- Solutionner les problématiques cliniques et organisationnelles liées aux TGC en développant ou en s'appropriant les meilleures pratiques;
- Identifier, formaliser, implanter et généraliser les meilleures pratiques en TGC;
- Favoriser le réseautage et l'innovation entre les différents CISSS et CIUSSS du Québec.

Membres de l'exécutif de la Communauté de pratique en TGC | DI-TSA (au 31 mars 2023)

L'exécutif est composé de membres de la Communauté de pratiques et de membres permanents issus du SQETGC. Les membres sont élus par les membres du comité des spécialistes et du comité des coordonnateurs respectivement. Les mandats sont de 2 ans et sont renouvelables. La personne occupant la présidence est élue par l'ensemble des membres de la Communauté de pratique.

Présidente
Présidente du comité des
coordonnateurs

Mme Sophie Méthot, CISSS des Laurentides
Mme Annie Lefebvre, CISSS de l'Abitibi-
Témiscamingue

Présidente du comité des spécialistes

Mme Danielle Leblanc, CISSS de la Gaspésie

Vice-présidente du comité des
coordonnateurs

Mme Mireille Roussel, CIUSSS de l'Ouest-de-l'Île-de-
Montréal

Vice-présidente du comité des
spécialistes

Mme Julie Beaudoin, CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-
de-Montréal

Membres provenant du SQETGC

Mme Véronique Longtin, conseillère experte en TGC
Mme Isabelle Thérout, chef de service

COMMUNAUTÉ DE PRATIQUE EN TGC | DP

Créée en octobre 2018, la Communauté de pratique en TGC | DP (initialement appelée Communauté d'échange et d'information en TGC DP) regroupe des cliniciens et des gestionnaires en TGC désignés par chaque CISSS et CIUSSS.



La Communauté de pratique en TGC | DP vise à

:

- Identifier et formaliser les priorités en lien avec les TGC en DP;
- Construire et diffuser des connaissances communes en lien avec les TGC en DP;
- Partager les stratégies cliniques et organisationnelles actuellement en place en TGC | DP;
- Favoriser le réseautage et l'innovation entre les différents CISSS et CIUSSS du Québec.

Membres du comité de pilotage de la Communauté de pratique en TGC | DP (au 31 mars 2023)

Le comité de pilotage compte des membres provenant des équipes provinciales spécialisées en TGC, des représentants des comités des cliniciens et des gestionnaires de la Communauté et des membres permanent issus de l'équipe du SQETGC. Les équipes spécialisées proviennent du CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal et du CIUSSS de la Capitale-Nationale qui ont tous deux une mission d'Institut universitaire en DP et se partagent des mandats suprarégionaux couvrant le Québec.

Institut universitaire en DP – Capitale Nationale	Mme Paule Terreau, CIUSSS de la Capitale-Nationale Mme Isabelle Potvin, CIUSSS de la Capitale-Nationale
Institut universitaire en DP – Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal	M. David Trudel, CIUSSS Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal Mme Josée Pelletier, CIUSSS du Centre-du-Sud-de-l'Île-de-Montréal
Représentante des gestionnaires	Mme Laetitia Weissenthaner, CISSS de la Gaspésie
Représentante des cliniciens et cliniciennes	Mme Sonia Létourneau, CISSS de l'Outaouais
Membres provenant du SQETGC	Mme Marianne Reux, APPR Mme Geneviève Thibault, conseillère en TGC Julie Mérineau-Côté, conseillère en TGC Isabelle Thérroux, chef de service

Activités et réalisations 2022-2023

Transfert de l'expertise - Formations

Durant l'année 2022-2023, le SQETGC a tenu 76 activités de diffusion de l'expertise et ce, pour un total de 865 heures. Celles-ci sont réputées être d'excellente qualité et attirent chaque année plus de 5000 participants. La dernière année a d'ailleurs établi un nouveau record de participation avec plus de 6000 personnes

Types de formation	2020-2021	2021-2022	2022-2023
Formations publiques :			
Nb de formations	42	22	19
Nb d'heures	199	242	241
Nb de participants	755	790	720
Formations sur demande :			
Nb de formations	31	44	32
Nb d'heures	276	613	503
Nb de participants	323	525	400
Webinaires :			
Nb de webinaires	20	15	19
Nb d'heures	20	16	19
Nb de participants	4156	3611	3681
Séminaires :			
Nb de séminaires	5	5	3
Nb d'heures	54	107	78
Nb de participants	71	81	78
Conférences :			
Nb de conférences	1	1	2
Nb d'heures	6	6	12
Nb de participants	160	122	961
Colloque :			
Nb de colloque	0	1	1
Nb d'heures	0	12	12
Nb de participants	0	301	253
Total :			
Nb d'activités	99	88	76
Nb d'heures	555	996	865
Nb de participants	5465	5430	6093

Conférences

Le SQETGC a organisé deux conférences dans la dernière année, qui furent fort courues.

Le 23 novembre 2022, à l'hôtel Mortagne de Boucherville, se tenait la conférence "Réadaptation physique et troubles de la personnalité : impacts sur les interventions" organisée par le SQETGC. L'orateur invité était monsieur Michael Muchnik, de l'Institut Victoria, un ergothérapeute et psychothérapeute d'expérience.

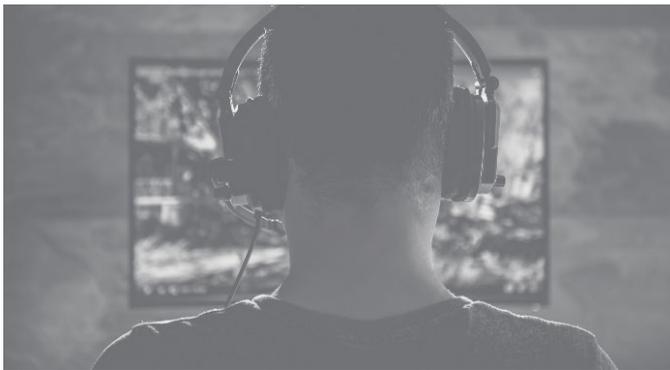
La journée visait à sensibiliser les intervenants et les intervenantes travaillant avec une clientèle présentant une déficience physique au fonctionnement psychologique et relationnel des personnes souffrant d'un trouble de la personnalité, en plus de leur apprendre à en dépister la présence. Elle leur a également permis de mieux comprendre l'impact de cette pathologie sur le processus de réadaptation, d'approfondir la notion de contre-transfert et de réfléchir aux styles de communication plus adaptés ainsi qu'aux pièges à éviter.

Les quelque 90 participants et participantes, provenant en majorité des CISSS et des CIUSSS de la région de Montréal, mais parfois d'aussi loin que la Gaspésie, ont apprécié cette opportunité d'en apprendre plus sur une problématique bien présente dans leurs milieux.



L'ergothérapeute, psychothérapeute et formateur, Michael Muchnik

Avec la collaboration du RNETSA, le SQETGC a tenu le 18 janvier 2023 la conférence "Autisme et écrans: une relation complexe". Conçue de manière à inclure la perspective d'une personne autiste, cette journée aura permis de confronter différents points de vue et fut fort appréciée de l'auditoire.



Les conférenciers invités étaient Mme Isabelle Faguy, co-fondatrice de l'organisme Par & Pour les autistes de l'Est et auteure du livre *L'adulte autiste*, le Dr Frampton Gwynette, Ph. D., psychiatre au *Medical University of South Carolina* et fondateur du *Autism News Network* et du *Project Rex* ainsi que Mme Karen Bearss, professeure associée au département de psychiatrie et des sciences du comportement de

l'Université de Washington. Elle est également directrice clinique du *Seattle Children's Autism Center*, où elle dirige également la clinique RUBI.

Virage virtuel

L'équipe du SQETGC a profité de la dernière année pour évaluer l'impact de ses activités. Parmi les constats formulés, on note le fait que la quantité d'activités proposées par le SQETGC a explosé depuis 2020 mais que celles-ci n'ont pas engendré les impacts attendus compte tenu des efforts investis. Une réflexion a été amorcée sur les stratégies à adopter afin

d'augmenter l'impact des activités sur les connaissances et les compétences des intervenants et, par conséquent, sur la qualité de vie des usagères et usagers.

Une des stratégies retenues est le développement de l'offre de formations en ligne, qui est en continuité avec le virage déjà adopté par le SQETGC lors de la pandémie. Nous avons d'ailleurs pu constater une augmentation phénoménale de la participation aux activités de formation depuis que l'offre en ligne a été bonifiée.

Fort de ce constat et mu par la volonté de toujours améliorer les retombées de ses activités, le SQETGC adoptera sous peu un logiciel de gestion de la formation. L'utilisation de celui-ci permettra un meilleur suivi des activités et, nous l'espérons, une plus grande accessibilité des contenus de formation aux intervenantes et intervenants. Comme il s'agit d'un changement majeur, nous restons, à l'instar de toutes nos autres activités, à l'affût des résultats afin d'ajuster le tir, s'il y a lieu.

20^e colloque en TGC du SQETGC – 26 et 27 mai 2022

Les 26 et 27 mai 2022, le SQETGC tenait son 20^e colloque en troubles graves du comportement sous le thème « Le bien-être en TGC ». Accueillant plus de 250 participants de différents horizons (principalement des intervenants et des gestionnaires de services en TGC), le colloque a été un grand succès à tous les niveaux.

Nous avons eu l'honneur d'accueillir deux conférenciers invités. M. Dan Baker, Ph. D., spécialiste en soutiens positifs, et M. Dan Tomasulo, Ph.D., directeur académique et professeur à l'Université Columbia et professeur à l'Université de la Pennsylvanie, ont offert une présentation d'une grande qualité sur le thème du bien-être en TGC. Le thème a d'ailleurs été exploité sous deux angles tout aussi importants l'un que l'autre soit le bien-être de l'utilisateur(-ère) et le bien-être de l'intervenant(-e).



Conférence de Dan Tomasulo



Cette édition historique du colloque a été l'occasion de rendre hommage à quatre pionniers de l'intervention auprès des personnes autistes ou ayant une déficience intellectuelle et présentant des TGC : M. André Soulières, M. Guy Sabourin, M. Pierre Senécal et M. André Lapointe. Leur contribution exceptionnelle a été soulignée par les membres de l'équipe du SQETGC.

Les personnes ayant reçu un hommage pour leur implication : dans le coin gauche supérieur, M. André Soulières, recevant son prix-hommage des mains de Véronique Longtin, dans le coin droit supérieur, M. Guy Sabourin avec Julie Mérineau-Côté, dans le coin gauche inférieur, M. Pierre Senécal avec Rébecca Beaulieu-Bergeron et dans le coin droit inférieur, M. André Lapointe, en compagnie de Julie Bouchard.

Les célébrations du 20^e colloque se sont closes avec un apéro festif qui a fait une place d'honneur aux personnes autistes et/ou ayant une déficience intellectuelle. Nous avons eu l'honneur d'accueillir Mme Valérie Jessica Laporte, blogueuse connue sous le nom de Bleuet Atypique qui a offert une mini-conférence. Les participants ont également pu admirer un extrait de l'exposition « D'un œil différent », réunissant 20 œuvres visuelles, avant d'apprécier la prestation musicale du groupe « La gang à Rambrou ».



Madame Geneviève Chabot, de la Direction des programmes en déficience, trouble du spectre de l'autisme et réadaptation physique devant une œuvre de l'exposition « D'un œil différent »



De gauche à droite, une œuvre de l'exposition "D'un œil différent", la blogueuse Bleuet Atypique et quelques musiciens de la Gang à Rambrou

Services-conseils

Nous observons une augmentation continue du nombre de demandes de service-conseil. Cette augmentation s'observe principalement au niveau des service-conseil de soutien organisationnel.

Le nombre de demandes de soutien organisationnel est passé de 12 à 17 et le nombre d'heures de 89 à 494 heures. Cette augmentation fulgurante s'explique par le fait que certains dossiers ont nécessité l'implication de deux professionnelles. Aussi, il nous apparaît logique que davantage de demandes de soutien soit faites par les établissements dans les années suivantes la pandémie. Les efforts consentis par les intervenants pendant cette période ont sans doute fait en sorte que le développement de l'expertise et l'implantation de nouvelles pratiques en TGC ont dû être provisoirement suspendues. Il est possible que l'augmentation des demandes reflète la volonté de mise à niveau des établissements.

	2020-2021	2021-2022	2022-2023
Demandes de service reçues et traitées	79	93	105
• Services-conseils de soutien clinique	72	81	88
• Services-conseils de soutien organisationnel	7	12	17
Heures de services -conseils fournies			
• Services-conseils de soutien clinique	2 784	3 221	2 913
• Services-conseils de soutien organisationnel	36	89	494
• Nb total d'heures de services-conseils	2 820	3 310	3 407
Nb d'utilisateurs soutenus	138	138	127
Nb d'établissements desservis	18	20	20



Développement de l'expertise

Publications

Collecte de données des composantes essentielles

En 2021-2022, 17 CISSS/CIUSSS ont participé à la collecte de données des composantes essentielles et 2 028 usagers présentant une DI ou un TSA et manifestant un TGC ont été identifiés, ce qui correspond à 7,1 % des personnes présentant une DI ou un TSA dans les établissements participants.

La collecte permet de mesurer, à l'échelle du Québec, le degré d'implantation des composantes essentielles du Guide de pratique « Le service d'adaptation et de réadaptation auprès des personnes ayant des troubles graves du comportement » (FQCRDITED, 2010).



Communications

[L'expertise québécoise en troubles graves du comportement \(TGC\) et étude de cas dans : Autisme - Bonnes pratiques internationales : unités de vie résidentielles pour adultes autistes en situation très complexe \(Dialog Health, Paris, France – Webinaire\)](#)

Présentation de Julie Bouchard – Avril 2022

Connaître et savoir comment favoriser la collaboration des personnes autistes ou ayant une déficience intellectuelle ou physique dans : *Journée annuelle du programme d'accompagnement justice en santé mentale (PAJ-SM)*

Présentation de Julie Méryneau-Côté - Mai 2022

[AUDIS : mieux prévenir le suicide chez les personnes autistes ou présentant une déficience intellectuelle](#) dans : *La pratique en mouvement* (revue de l'Ordre des psychoéducatrices et psychoéducateurs du Québec)

Rébecca Beaulieu-Bergeron et Véronique Longtin, en collaboration avec Cécile Bardon, Ph. D, directrice associée du CRISE, professeure au département de psychologie, Université du Québec à Montréal – Mars 2023

Collaborations

Stagiaire

Arrivée de Claudiane Coutu-Arbour, stagiaire à la maîtrise en psychoéducation.

Conférence du 18 janvier 2023

La conférence du 18 janvier 2023 sur l'utilisation des écrans a été organisée en collaboration avec le RNETSA. En plus d'assurer l'animation de la rencontre, l'équipe du SQETGC a soutenu l'équipe du RNETSA avant, pendant et après la journée de conférence.

Perfectionnement de l'équipe

Organisme	Occasion	Nb de personnes de l'équipe
Alias Formation Inc	Formation 3 en 1 en graphisme : InDesign + Photoshop + Illustrator	1 pers. (24h)
National Association for the Dually Diagnosed (NADD)	39 ^e Congrès annuel de l'association	3 pers.
Centre de formation intersectoriel en santé mentale, justice et sécurité Forensia	Le <i>Short-Term Assessment of Risk and Treatability</i> (START) : un guide pour l'évaluation et la gestion des comportements problématiques	2 pers.
	L'évaluation du risque de récidive et des besoins criminogènes chez les adolescents à l'aide du <i>Youth Level of Service/Case Management Inventory 2.0</i> (YLS/CMI 2.0)	1 pers.
	L'évaluation des facteurs de protection à l'aide de la <i>Structured Assessment of Protective Factors for violence risk</i> (SAPROF)	2 pers.
Ordre des psychologues du Québec	Congrès annuel de l'Ordre	2 pers.
CIUSSS MCQ et Centre de recherche appliquée en intervention psychosociale (CRAIP)	Formation sur l'estimation et la gestion du risque d'homicide	2 pers.
Centre d'évaluation neuropsychologique et orientation pédagogique (CENOP)	Symposium 2022 – 22 septembre Particularités cognitives, entre normalité et troubles La complexité des diagnostics multiples et surdiagnostics	2 pers.

Porte-Voix	Gestion du risque suicidaire et de la destructivité chez les troubles de la personnalité	1 pers.
Association québécoise des neuropsychologues (AQNP)	10e Congrès de neuropsychologie clinique	1 pers.
Centre de recherche de Montréal sur les inégalités sociales, les discriminations et les pratiques alternatives de citoyenneté (CREMIS)	La gestion du sentiment d'impuissance	1 pers.
CIUSSS MCQ	Aide de service	1 pers.

*De plus, tel que requis par le CIUSSS MCQ, toute l'équipe a réalisé les deux formations exigées, soit : *Sensibilisation aux réalités autochtones* et *Cybersécurité : mission possible*



Communauté
de pratique en
TGC | DI-TSA
10
ans

2021, avenue Union, bureau 870
Montréal (Québec)
H3A 2S9

Téléphone : 514 873-2090
www.sqetgc.org - info@sqetgc.org

SQETGC
Service québécois d'experts
en troubles graves du comportement

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Mauricie-et-
du-Centre-du-Québec

Québec 