

ÉCHELLE D'ESTIME DE SOI (ÉES-10)

Traduction de l'échelle: "Rosenberg's Self-Esteem scale", 1965

par Évelyne F. Vallières et Robert J. Vallerand, 1990

International Journal of Psychology 25, 305-316

Description de l'échelle

Cette échelle représente une validation transculturelle du Rosenberg Self-Esteem Scale publié en 1965. Elle représente une évaluation de l'estime de soi globale que la personne peut avoir d'elle-même. L'échelle comprend 10 énoncés mesurés sur une échelle de 1 à 4.

PERCEPTION PERSONNEL

Pour chacune des caractéristiques ou descriptions suivantes, indiquez à quel point chacune est vraie pour vous en encerclant le chiffre approprié.

Tout à fait en désaccord	Plutôt en désaccord	Plutôt en accord	Tout à fait en accord				
1	2	3	4				
1. Je pense que je suis une personne de valeur, au moins égale à n'importe qui d'autre.				1	2	3	4
2. Je pense que je possède un certain nombre de belles qualités.				1	2	3	4
3. Tout bien considéré, je suis porté-e à me considérer comme un-e raté-e.				1	2	3	4
4. Je suis capable de faire les choses aussi bien que la majorité des gens.				1	2	3	4
5. Je sens peu de raisons d'être fier-e de moi.				1	2	3	4
6. J'ai une attitude positive vis-à-vis moi-même.				1	2	3	4
7. Dans l'ensemble, je suis satisfait-e de moi.				1	2	3	4
8. J'aimerais avoir plus de respect pour moi-même.				1	2	3	4
9. Parfois je me sens vraiment inutile.				1	2	3	4
10. Il m'arrive de penser que je suis un-e bon-ne à rien.				1	2	3	4

CLÉ DE CODIFICATION

ÉES-10

1, 2, 3*, 4, 5*, 6, 7, 8*, 9*, 10* Estime de soi

*** Énoncé formulé négativement, inverser la cote d'évaluation**
