

NOUVELLE SESSION

**PROGRAMME
DE GESTION
DES ÉMOTIONS
CHEZ LES PERSONNES
AYANT UN TED**

**Incluant
la présentation de la version
française du
CAT-Kit**

2 décembre 2011

Montréal

Isabelle Hénault, Ph.D.

Au cours de cette activité, Isabelle Hénault, Ph.D., exposera les raisons pour lesquelles les individus présentant un trouble envahissant du développement (TED) sont plus enclins à développer un trouble de l'humeur.

Elle identifiera des stratégies pratiques, adaptées à la clientèle TED, permettant de mieux comprendre et de mieux gérer certaines émotions (anxiété, colère, frustrations, ...). La démarche proposée, qui s'inscrit dans l'approche cognitivo-comportementale, repose sur la restructuration des idées, des perceptions et des réponses (comportements) liées aux émotions.

Mme Hénault présentera en détails l'outil **CAT-Kit (incluant la Boîte à outils)**, récemment traduit en français, aux participants qui pourront par la suite l'expérimenter dans le cadre d'un atelier pratique (groupes de 5-6, mise en situation,...).

Objectifs

À la fin de cette formation les participants devraient être en mesure de :

- Mieux comprendre et évaluer les émotions (types, intensité et fluctuation) chez les personnes ayant un TED.
- Explorer les stratégies liées à la gestion des émotions et à l'approche cognitivo-comportementale.
- Utiliser le CAT-Kit et les outils d'éducation affective adaptés aux personnes ayant un TED.

Participants

Tout professionnel œuvrant auprès de la clientèle avec un TED sans DI ou avec une DI légère.

La priorité sera accordée aux participants provenant des CRDITED du Québec et des CHPSY de Montréal.

QU'EST-CE QUE LE CAT-KIT ?

Le *Cognitive Affective Training Kit* (kit d'entraînement cognitif et affectif) est un ensemble d'outils permettant d'accompagner les personnes TED qui ont de la difficulté à percevoir et à exprimer leurs sentiments, pensées et actions lors de conversations. Il vise à promouvoir la compréhension mutuelle en mettant l'accent sur le point de vue de la personne.

Les éléments du CAT-Kit sont des diagrammes simples conçus pour être des symboles visuels forts susceptibles d'animer les échanges et d'être les intermédiaires par le biais desquels la personne peut exprimer ses pensées et émotions.

Exemples d'éléments contenus dans le CAT-Kit :

- Le « **CAT-Organisateur** » structure les échanges en suggérant un certain nombre de sujets pouvant être abordés pendant la conversation.
- La « **Mesure** » est semblable à un thermomètre. Elle est utilisée pour évaluer l'intensité de tout paramètre mesurable sur une échelle de 0 à 10.
- Le « **Corps humain** » est utilisé pour parler de la manière dont la personne interprète les expressions et sensations corporelles.
- « **Mes cercles** » sont utilisés pour organiser et interpréter les relations sociales, les intérêts et les amitiés.
- Une « **Palette des comportements** » est proposée pour clarifier comment une même personne peut agir de manière différente à des moments différents.
- « **La roue** » est une façon supplémentaire de visualiser différents types de comportements et d'émotions de la personne. Celle-ci peut ainsi créer une vision de sa personnalité qui lui soit propre.
- La « **Boîte à outils** » identifie différents types d'outils pour réparer des sentiments d'anxiété, de colère et de tristesse.



FORMATRICE

ISABELLE HÉNAULT

Psychologue et
sexologue

Isabelle Hénault a développé une expertise auprès des clientèles présentant un trouble envahissant du développement, ainsi qu'en déficience intellectuelle. Elle offre des consultations en bureau privé.

Mme Hénault est l'auteur d'un programme d'éducation socio-sexuel adapté à la clientèle Asperger et elle collabore à plusieurs recherches internationales au sujet de l'éducation sexuelle et du *counseling* auprès d'adultes et de couples autistes ou Asperger.

Elle a travaillé plus de deux années et à la clinique du Dr Tony Attwood, Ph.D. en Australie et a publié dans plusieurs ouvrages. Son dernier livre, qui s'intitule : *Le syndrome d'Asperger et la sexualité* aux Éditions Chenelière Éducation, a été traduit en six langues.

Isabelle Hénault est la formatrice « officielle » pour le CAT-Kit en France.

Le CAT-Kit se présente sous forme pratique d'un cartable comprenant un manuel d'utilisation détaillé et des fiches plastifiées assorties de différents accessoires. Il est possible d'écrire dessus avec un marqueur et d'effacer le texte à sa guise.

Coûts (incluent les taxes, le dîner et les pauses)

CAT-Kit (version française) et formation : **525 \$**

Formation seule (sans le CAT-Kit) : **175 \$**

Un minimum d'un exemplaire du CAT-Kit en français pour 4 participants provenant d'une même organisation sera exigé.

Pour les participants des CRDITED et des CHPSY de Montréal : ces frais ne sont pas applicables en vertu de l'entente conclue avec l'Agence de la santé et des services sociaux de Montréal.

Pour les CRDITED des autres régions du Québec, ces frais seront assumés soit selon l'entente conclue entre la Fédération et chacun des établissements, soit par chèque libellé à l'ordre de la FQCRDITED.

Pour les autres participants (écoles, parents...) le paiement devra se faire par chèque libellé à l'ordre de la FQCRDITED et envoyé à :

SQETGC ■ 1001, Sherbrooke Est ■ Bureau 510 ■ Montréal (Québec) ■ H2L 1L3

Lieu et horaire

La formation se tiendra à l'hôtel Holiday Inn Montréal-Midtown, situé au 420, rue Sherbrooke Ouest, de 9 h à 16 h.

Modalités d'inscription

Les personnes désireuses de participer à cette activité doivent nous faire parvenir le formulaire d'inscription **avant le 16 novembre 2011**. Les places sont LIMITÉES!

NOUVELLE SESSION

2 décembre 2011

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

**Programme de gestion des émotions
chez les personnes ayant un TED**

Je m'inscris à la formation **et** je réserve un exemplaire du CAT-Kit en français

Je m'inscris seulement à la formation et je suivrai l'atelier pratique de l'après midi avec le CAT-Kit de mon / ma collègue (_____).

Nom : _____

Prénom : _____

Établissement : _____

Courriel : _____

Fonction : _____

Scolarité : _____

Expérience (en années) : _____

Clientèle : _____

À retourner par courriel
(sophie.choquette.sqetgc@ssss.gouv.qc.ca)
ou par télécopieur (514 525-7075)
avant le 18 novembre 2011.

Renseignements :
Sophie Choquette, agente à la formation
514 525-2734, poste 178

**Le SQETGC est un service de la
Fédération québécoise des CRDITED**